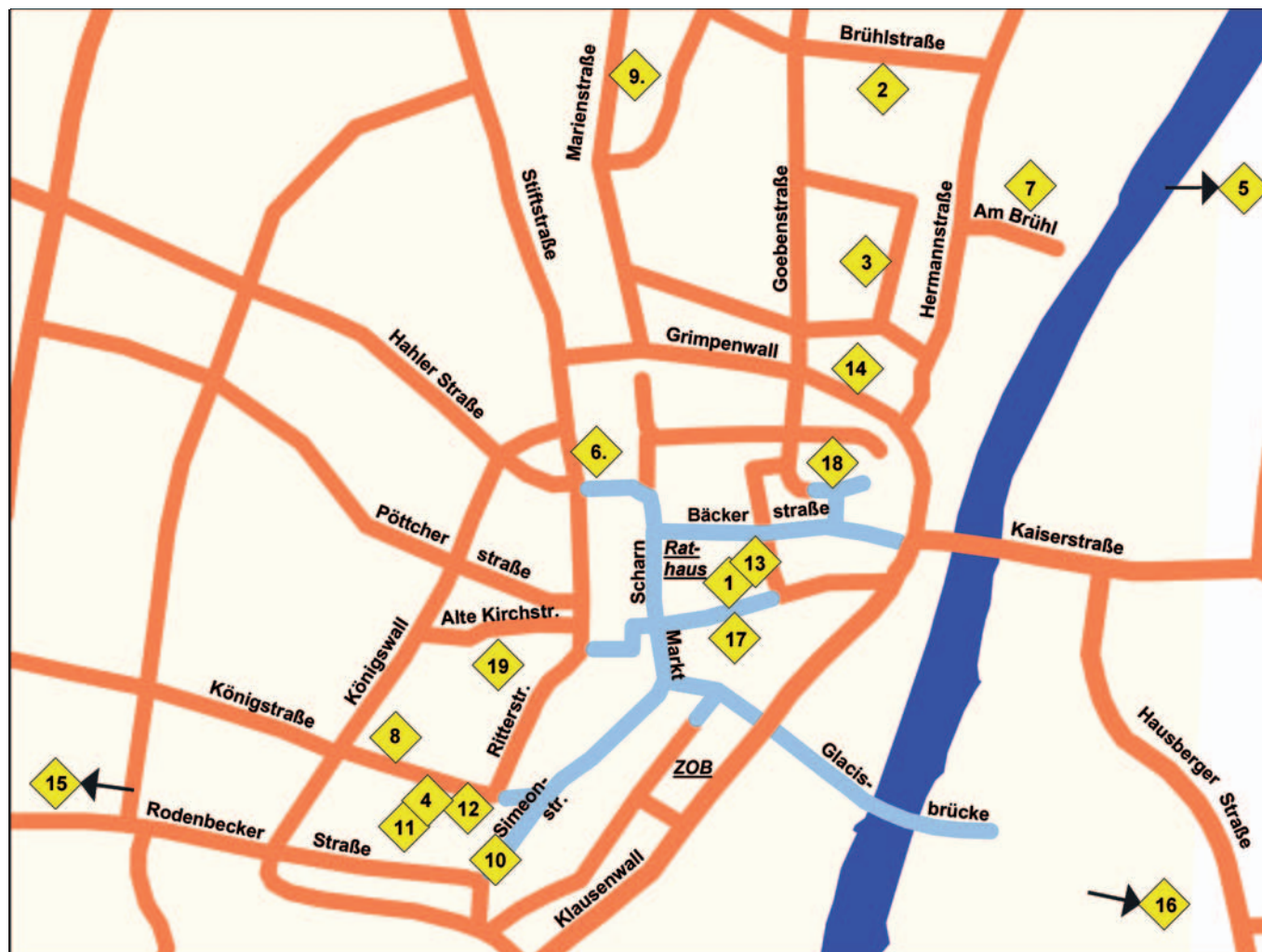


• Hilfen für Frauen, Männer, Kinder

Soziale Hilfen und Beratung

- 1** **Diakonisches Werk Minden**
Kleiner Domhof 23, Tel. 38 51 22 01
Beratungs- und Informationszentrum
Erste Anlaufstelle für alle Hilfesuchenden
- 2** **City-Center des Diakonischen Werkes**
Brühlstr. 13, Tel. 3 88 47-5 10
Mo – Fr 10:00 – 14:00 Uhr
 - Soziale Beratung und Einzelfallhilfe
 - Warme Mahlzeiten zu geringen Preisen
Mo – Do 10:00 – 15:00, Fr 10:00 – 14:00 Uhr
 - Kleiderkammer – Kleidung zu geringen Preisen
Mi 9:00 – 12:30, Do 15:00 – 17:30 Uhr
- 3** **Beratungsstellen im Diakonischen Werk**
Fischerallee 3a
 - „Lichtblick“, flexible Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel. 88 80 42 40
 - Beratungsstelle für Suchtkranke, Angehörige und ambulant betreutes Wohnen, Tel. 88 80 42 70
- 4** **Caritas-Verband**
Königstr. 13, Tel. 8 28 99-9
Mo – Fr 8:30 – 12:30 Uhr, Do 14:00 – 18:00 Uhr
 - Allgem. Sozialberatung Tel. 8 28 99-72/76
Mo + Do 10:00 – 12:00 Uhr
 - Kleiderladen Tel. 2 78 36
Mo 10:00 – 12:00 Uhr, Mi 14:30 – 16:30 Uhr
 - Kinder, Jugend u. Familienhilfe Tel. 8 28 99 50
Mo – Fr 7:30 – 9:00 Uhr telefonisch gut erreichbar
 - Sozialdienste für Ausländer Tel. 8 28 99 64;
für Aussiedler Tel. 8 28 99 66







Hilfen bei Schwangerschaft u. nach der Geburt

- 5** **die fam. – Ev. Beratungsstelle**
Friedrich-Wilhelm-Str. 87 a, Tel. 93 40 93 80
- 4** **Sozialdienst Kath. Frauen (SKF)**
Königstr. 13, Tel. 8 28 99 71
- 6** **donum vitae**
Stiftstr. 2, Tel. 3 85 58 92
- 7** **Babyklappe**
Am Brühl 7, Beratungstelefon 07 00/22 95 27

Hilfen bei Gewalt/akuten Notlagen von Frauen u. Kindern

- 8** **AWO-Frauenberatungsstelle**
Königstr. 40, Tel. 3 88 61 56
Beratung nach Terminvereinbarung
Mo + Do 12:00 – 14:00 Uhr immer telefonisch erreichbar
- 9** **AWO-Frauenschutzzentrum Minden**
Marienstr. 56, Tel. 2 32 03
Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr, Fr 8:00 – 12:00 Uhr
Aufnahme ist „rund um die Uhr“ möglich, außerhalb der Öffnungszeiten über die Polizei, Tel. 8 86 60

• Telefonische Hilfen und Notrufe (Tag und Nacht erreichbar)

-  **Telefonseelsorge** 08 00/1 11 01 11
oder 08 00/1 11 02 22
(für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
-  **Kinder- und Jugendtelefon** 08 00/1 11 03 33
(die Nummer gegen Kummer)
-  **Elterntelefon** 08 00/1 11 05 50
-  **FrauenHelpLine** 01 80/5 44 64 44
(12 Cent pro Minute)